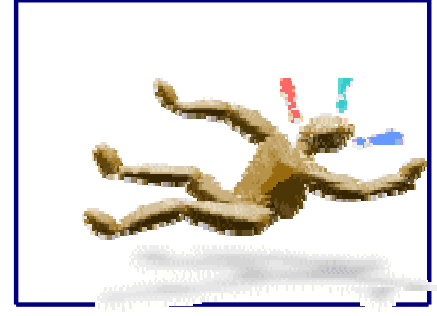


Tetrax Düşme İndeksi



Tetrax ile düşme indeksi değerlendirilmesi

Tetrax ile düşme indeksi düşme riskinin değerlendirilmesi için dizayn edilmiştir. Bu da her bir hastanın yaşam kalitesine ve bunun için gerekli adımların atılmasına olanak sağlamaktadır.

Denge – düşme indeksinin bir ölçüsü

Düşme riski ve sonradan oluşacak olası kırıkların gerçekleşmesi her bir ferdin kendi dengesini etkin bir biçimde kullanmasına bağlıdır. Çünkü uzun dönemde kişi sağlığını etkileyen ciddi boyutları mevcuttur. ¹⁻² Tetrax düşme indeksi parametresi hastaların denge ölçümlerinden elde edilir ve denge bozukluklarının tam bir resmi olarak sunulur.

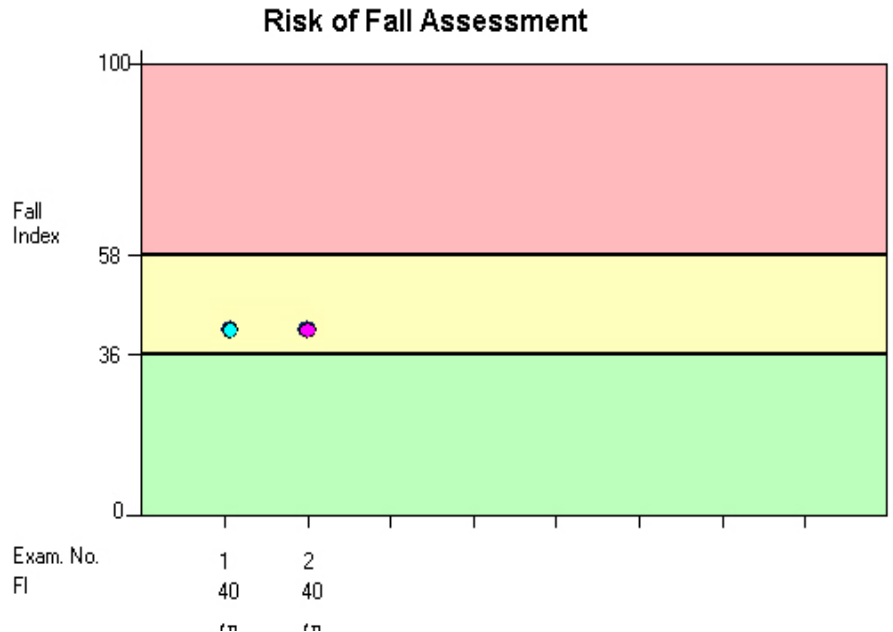
Denge testi için, hastanın dört noktalı denge platformu üzerinde ayakta durması istenir. Kişinin denge kabiliyetlerini ölçecek olan bir takım hareketler yapması istenir ve ölçüm sonuçları hesaplamalarda kullanılır. İşlemin tamamı kısa zaman içinde tamamlanmaktadır.

Elde edilen bilgiler analiz edilir ve sonuçlar hastanın bütün stabilitesini yansıtacak şekilde, ağırlık dağılımı, ayak bölümleri arasındaki senkronizasyon ve fourier dönüşüm analizi olarak sunulur. Bütün bu parametrelerin herbiri hastanın değişik durumlardaki denge kabiliyetini yansıtan faktörlerdir.

Ek olarak, sonuçlar dengeyi bozan yerlerin kesin tesbitinde çok etkilidir. Bütün bu ilgili parametrelerin tescilli bir algoritmayla değerlendirilmesiyle hastaların düşme olasılıkları düşme indeksi olarak hesaplanır.

Düşme indeksi, düşme riski sonuçlarını yandaki resimde görüldüğü gibi üç kategoriye ayırır.

Hastalar kendi risk gruplarına göre aşağıda belirtilen kendilerine uygun tedbirleri doktorlarına danışarak almalıdırlar.



Alçak düşme riski (resimdeki yeşil alan) – Bu kategoriye ait olan hastalar düşük düşme riskine sahiptirler ve herhangi bir özel önlem almalarına gerek yoktur.

Orta düşme riski (resimdeki sarı alan) – Bu kategoriye ait hastalar orta seviyede bir riske sahiptirler .Düzenli olarak ekzersiz yapmalılar,koşularına ve yürümelerine dikkat etmelidirler.Yürürken oluşacak kaymalardan yada örneğin banyodayken dikkatli olmalıdırlar.Kaymamak için gerekli önlemleri almalıdırlar.

Yüksek düşme riski (resimdeki pembe alan) – Bu kategoriye ait hastalar yüksek riske sahiptirler.Medikal kontrolden geçmek zorundadırlar.Ek olarak düşmeyi önlemek için ana tedbirleri almak zorundadırlar:

- dengelerini artırmak için ekzersize devam etmeliler
- evlerinde çelme takabilecek eşyaları düzenlemeliler,banyolarında tutunacak yerler yapmalıdırlar.
- yürüyüşe ve koşuya yalnız çıkmamalıdırlar
- yürüyüş için yardımcı eşyalar örneğin baston kullanmalıdırlar.

Tetrax Denge Sistemi – Nitelikli bir avantaj

Bir takım diğer denge testleri sadece ve kabaca hangi hastaların düşme riskinde olduğunu tesbit ederken,TETRAX cihazı çok daha fazla detaylı sonuçlarıyla karşılaştırma dahi yapmaya gerek kalmadan üstünlüğü ortaya koymaktadır.

Diğer sistemlere nazaran **Tetrax**,belirli vücut bölgelerine odaklanabilir ve denge problem kaynaklarına ulaşabilir. Bu eksiksiz öngörü, orta seviyede düşme riskine sahip hastalarda bile denge problemlerinin kaynağının tesbitinde,koruyucu önlemlerin alınmasında ve bir tedavi takibinin yapılmasında çok büyük teşhis imkanı sağlamaktadır.

Düşme indeksi ve Kemik kalitesi – Yaşlı sağlığının testi için mükemmel bir çözüm

Tetrax sistemi Sunlight Omnisense 7000S or 8000S cihazlarıyla bütünleşik olarak çalışmaya olanak vermektedir.Öyleki Omnisense cihazı ses dalgalarını kullanarak değişik bölgelerdeki kemik kalitesini ölçebilmektedir.Bu cihaz yaşlılarda osteoporozun teşhisinde ve monitör edilmesinde kullanılmaktadır. Kemik kalitesine ve düşme riskine dayalı bir teşhis hekime, hastası hakkında tam bir resim sunacak ve hastanın kırık riskini azaltacak,yaşam kalitesini ve özgürlüğünü devam ettirebilecek tedaviler yapabildiğini sağlayacaktır.

Hekim düşme riski indeksini ve kemik kalitesi bilgisini beraberce kullanarak ekzersiz programlarına karar verebilir,beslenme rejimi uygulayabilir ve denge iyileştirme için gerekli araçları tavsiye edebilir.³

Referanslar

1 Runge, M., Rehfeld, G., Resnicek, E., Balance Training and Exercise in Geriatric Patients, Journal of Musculoskeletal Interact, 2000; 1:54-58

2 Runge, M., Diagnosis of the risk of accidental falls in the elderly, Ther Umsch. 2002 Jul;59(7):351-8

3 Simpson, J.M., Darwin, C., Marsh N., What are older people prepared to do to avoid falling? A qualitative study in London, British Journal of Community Nursing, 2003 Apr; 8(4);152, 154-9