

Hormon yenileme testi ile kemiklerinizin sağlığını koruyun



Hormon replasman terapisi menapoz la ilgili semptomların tedavisinde uzun yıllardır kabul gören bir yöntemdir.Bu ilaçlar uzun yıllar menapoz sonrası kadınlarda kullanılmış olup günümüzde de en yaygın şekilde kullanılmaktadır.

HRT kullanımının koroner kalp rahatsızlıklarından koruduğu üzerine ciddi şüpheler olması kadın sağlığı üzerine kabul gören ilk sonuçların değişmesine yol açmıştır.Böylelikle koroner kalp rahatsızlıkları tedavisi için HRT nin hiç başlanmaması yada devam edilmemesi sonucunu doğurmuştur. Aynı zamanda çalışmalardan çıkan sonuç HRT nin kırık görülme oranında çok önemli bir etkisinin olduğu şeklindedir.Yani HRT tedavisi alanlarda almayanlara göre kırık riski çok azalmaktadır.

Son zamanlarda yapılan seri çalışmalar HRT tedavisinin kırıktan koruma verimliliğini incelemiştir.Bu çalışmalarda sonuç olarak HRT kullanıcılarında kullanmayanlara göre kırık miktarında ciddi boyutlarda azalmalar görülmüştür.

HRT nin kemik dayanıklılığındaki iyileştirme etkisi HRT tedavisine duyarlı kemik kalitesi ölçüm cihazlarına olan önemi küçümsenmeyecek miktarda artırmıştır.Sunlight Omnisense™ 7000S gibi cihazlar HRT kullanımını takiben kemik ölçüm sonuçlarında artma gözlemlenmişlerdir.Böylelikle hastaların ve doktorların HRT kullanımının kırık riskini azaltıp azaltmadığı göstererek kaygılarını gidermiştir.

Azalan Kırıklar: HRT nin önemli bir etkisi

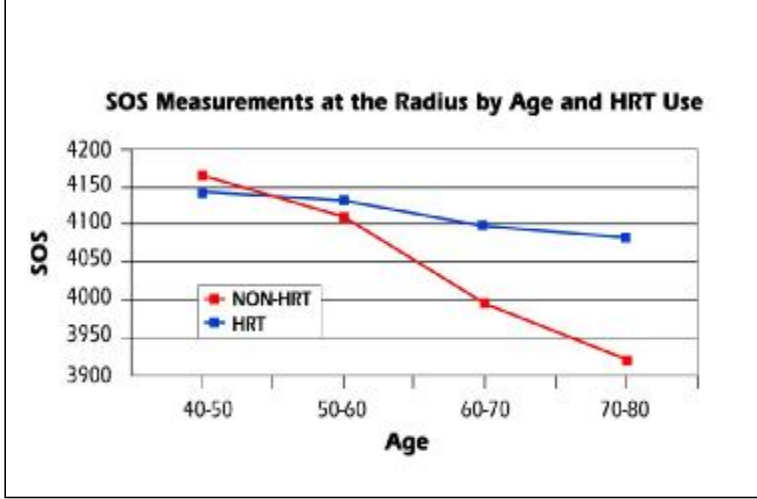
Çalışmaların büyük bir kısmı göstermiştir ki HRT menpoz sonrası kadınlarda kırık riskinin azaltılmasında etkili bir metoddur.

22 araştırma çalışmasının meta analizinde vertebral olmayan kırıklar ve HRT kullanımı şöyle sonuçlanmıştır: HRT kullanıcılarında 27% daha az vertebral olmayan kırık gelişme oranı bulunmuştur. (HRT kullanıcısı olmayan hastalarda 1.0 iken HRT kullanıcılarında 0.73 risk bulunmuştur).¹60 yaşın altındaki HRT kullanıcılarında çok daha belirgin sonuçlar elde edilmiştir.

İkinci bir meta analiz 13 araştırma çalışması arasında yapıldı.Vertebra kırıklar ve HRT kullanımı incelendi.² Analiz sonucunda çalışmalar tekrar göstermiştir ki HRT kullanıcılarında önemli miktarda kırık görülme oranlarında azalma belirlenmiştir.(HRT kullanmayanlara göre 33% daha az olasılık). Bu etki osteoporotik kadınlarda osteoporotik olmayanlara göre daha belirgindir.Geniş ve uzun dönem bir tabanda yapılan Finland'ada gerçekleştirilen çalışmaya göre (n=7217, yaş sınırı 47-56)HRT kullanıcılarında kırık görülme oranı HRT kullanmayanlara göre 5 yıl boyunca etkileri incelendikten sonra karar verildi. HRT kullanıcılarının kırık görülme şansı 31% değeriyle kullanmayanlara göre daha düşüktü.Ön

kol kırıklarının görülme oranı dahi daha düşük çıkmıştır.Araştırmacılar şu sonucu çıkarmıştırki genel olarak HRT kırıktan korumaktadır ve aynı etki distal önkoldada görülmektedir.³

Omnisense 7000S: HRT kullanımına kemik ölçüm duyarlılığı



Doğru bir sonuç elde etmek için HRT ilaçlarının hastaların Kemik dayanıklılığına etkisinin düzenli olarak monitör edilebilmesi çok önemlidir.Çünkü ölçüm yapan cihazın bu etkiyi takip edebilecek kadar duyarlı olması gerekmektedir.İşte Sunlight Omnisense™ 7000S cihazı HRT kullanımına yüksek SOS değerleriyle cevap verme yeteneğiyle kemik kalitesinin güçlenmesini rahatlıkla takip edebilmektedir. Yapılan bir

çarpaz bölge(cross-sectional)çalışmadan alınan veriler göstermiştirki menapoz sonrası kadınların kemik kalitesi HRT kullanan bütün yaş gruplarında benzer sonuçlar vermiştir.Oysaki HRT kullanmayan yaşlı gruplarda kemik kalitesi önemli oranda düşmüştür.⁴

Başka bir çalışmada, araştırmacılar Omnisense ile ölçümün büyük oranda HRT kullananları ve kullanmayanları ayırabildiğini bulmuşlardır.Fakat kalça ,femur ve spine DXA ölçümleri HRT tedavisine az duyarlı olduğu için bu oran DXA da çok daha düşük bulunmuştur.⁵

Seri klinik çalışmalar teyit etmektedirki kemik kalitesi ile SOS skorları arasında çok güçlü bir bağ bulunmaktadır.SOS sonuçları geçmişte kırık geçirmiş kadınlarda düşük çıkmaktadır,kırık geçirmemiş olanlardaki karşılaştırıldığında kemik dayanıklılığının yani kalitesinin ve kırık riskinin en önemli bir göstergesi SOS değerleridir.^{6 7 8}

HRT kullanımıyla ve Kemik Değerlendirilmesi ile alakalı karşılaşılan sık sorular.

Sunlight Omnisense® ile menapoz sonrası kadınlarda yapılan ölçümlerle ve kemik kalitesinin değerlendirilmesi ile alakalı çok sık alınan sorular şunlardır:

- *HRT tedavisi altındaki bazı menapoz sonrası kadınlarda yüksek kemik değerlendirme sonuçları alınmaktadır. (T-skor=+1 e kadar çıkabilmektedirki bu sonuç genç sağlıklı popülasyondan bir standart değerinde sapma demektir ve yüksek bir sonuçtur). Ancak bu hastalar DXA ile ölçüldüğünde çok daha düşük kemik dayanıklılığı sonuçları alınmaktadır.Böyle bir karşıtlık nasıl olabilir?*

HRT tedavisi menapoz sonrası kadınlarda kemik dayanıklılığının artırılması için kullanılır ve Sunlight Omnisense cihazı HRT tedavisinin etkisine DXA dan çok daha fazla duyarlıdır.Bu yüksek kemik kalitesi sonucu gerçek kemik dayanıklılığının artımına işaret etmektedir.Ve dahi kadınlardaki kırık riskinin azaldığını gerçek anlamda göstermektedir.

- *Omnisensin Yüksek T skorları ve DXA nın düşük T-skorları ile menapoz sonrası kadınlarda HRT terapisini nasıl uygulayabilirim?*
Bu hastalar kesinlikle Omnisense sonuçları ile tedavi edilmelidir.Ve HRT den başka düşük kemik kalitesini artıran tedavi gerekmemektedir.Şayet hastalar tedaviye ara verirlerse kemik kaliteli tekrar ölçülerek değerlendirme yapılmalıdır.
- *Düşük DXA sonuçlarına göre bifosfanat(biphosphonate) tedavisinde yapılmasını yüksek omnisense sonuçları olduğu halde gerektirmemektedir?*
HAYIR,çünkü yüksek Omnisense T-skorları menapoz sonrası HRT tedavisi altındaki kadınlarda kemik kalitesinin gerçek bir iyileşmesini göstermektedir.Ayrıca kırık riskinde azaldığını işaret etmektedir.Daha fazlası yani bifosfanatlar (biphosphonates)65 yaşındaki kadınların kemik dayanıklılığını,kalitesini artırmamaktadır.HRT bu katagorideki kadınlar için mevcut olan en iyi kemik kalitesini artırıcı bir tedavidir.

Kırık riskini azaltmak –Çok önemli bir amaç

Kalp hastalığı tehlikesi ile kanser ve diğer hayatı tehdit eden hastalıklar arasında yaygınlığı ile kırık riskinin artması ikinci önemde bir yer teşkil etmektedir.Fakat kırıklar özellikle kalça kırıkları özgürce hareketin kaybı anlamını taşımakta ve de özellikle yaşlı insanlar için gerçek bir ölümcül tehdit oluşturmaktadır.Kalça kırıkları yaşlı bir insanı yatağa yada sandelyeye bağlamakta bu insanı diğer kişilere bağımlı hale getirmektedir, dolayısıyla her aktivite kısıtlanmakta hatta bu durum kalıcı bile olabilmektedir.Ek olarak müteakip kalça kırıklarından genellikle 5. ye kadar olandan sonra hastalar bir yıl içinde hayatlarını kaybetmektedirler.

Bu korkutucu figürlere rağmen ,düşük kemik kalitesinin erken teşhisi ve zamanla tedavinin uygulanmasıyla benzer kötü sahneler önlenmektedir.

Bu gerçeklerin ışığı altında,kırık riskini azaltılması primer görevde çalışan doktorların birincil görevi olmaktadır. Sunlight Omnisense™ 7000S de primer müdahaleler amaçlanıp dizayn edildiği için uygun tedavi ve monitör(takip) ile bu amaca ulaşılmış olmaktadır.

Referanslar

¹ Torgerson, D.J., S.E.M. Bell-Syer, “Hormone Replacement Therapy and Prevention of Nonvertebral Fractures: A Meta-analysis of Randomized Trials,” Journal of the American Medical Association, 2001, 285(22):2891-2897

² Torgerson, D.J., S.E.M. Bell-Syer, “Hormone Replacement Therapy and Prevention of Vertebral Fractures: A Meta-analysis of Randomized Trials,” BMC Musculoskeletal Disorders, 2001, 2:7

³ Randell, K.M., R.J. Honkanen, H. Kroger, S. Saarikoski, “Does Hormone-Replacement Therapy Prevent Fractures in Early Post-Menopausal Women?,” Journal of Bone and Mineral Research, 2002, 17(3):528-33

⁴ Weiss, M., A. Ben Shlomo, P. Hagag, M. Rapoport, S. Ish-Shalom, “Effect of Estrogen Replacement Therapy on Speed of Sound at Multiple Skeletal Sites,” Maturitas, 2000, 35:237-243

⁵ Knapp, K. et al., “Quantitative Ultrasound Measurements Detect Skeletal Changes in Cortical Bone Following HRT Use,” (abstract), presented at the 11th International Workshop on Calcified Tissues, Eilat, Israel, February 1999

⁶ Weiss, M., A. Ben-Shlomo, P. Haga, and S. Ish-Shalom, “Discrimination of Proximal Hip Fracture by Quantitative Ultrasound Measurement at the Radius,” Osteoporosis International, 2000, 11:411-416

⁷ Barkmann, R., E. Kantorovich, C. Singal, D. Hans, H.K. Genant, M. Heller, C.C. Glüer, “A New Method for Quantitative Ultrasound Measurements at Multiple Skeletal Sites,” Journal of Clinical Densitometry, 2000, 3(1):1-7

⁸ Hans, D., S.K. Srivastav, C. Singal, R. Barkmann, C.F. Njeh, E. Kantorovich, C.C. Glüer, H.K. Genant, "Does Combining the Results from Multiple Bone Sites Measured by a New Quantitative Ultrasound Device Improve Discrimination of Hip Fracture?" *Journal of Bone and Mineral Research*, 1999, 14(4):644-651